

Aosta, 5 dicembre 2023

Carissima Socia, carissimo Socio,

Come ogni anno, in questo periodo, ho il piacere di scriverti un breve resoconto dell'anno che sta volgendo al termine per aggiornarti sulle nostre attività.

Durante il 2023 A.L.I.Ce. VdA ha mantenuto attiva la linea telefonica dedicata a tutti coloro che hanno domande sull'ictus e soprattutto per le persone che hanno bisogno di condividere timori ed ansie che oggi giorno ci affliggono.

Per quanto riguarda l'attività di screening sul territorio, anche quest'anno abbiamo svolto nel periodo marzo – novembre una campagna di misurazione della pressione e controllo della fibrillazione atriale presso i giardinetti del quartiere Cogne ad Aosta.

Abbiamo inoltre svolto cinque giornate di screening completi sul territorio grazie alla partecipazione del chirurgo vascolare Dott. Marco Bacchieri Cortesi. In totale sono state controllate più di 400 persone ed effettuati oltre 870 esami medici.

Nel mese di aprile abbiamo consegnato la nostra guida “Avrò cura di te!” a tutti i medici di base sul territorio valdostano. È possibile consultare e scaricare il vademecum anche comodamente da casa accedendo al nostro sito valledaosta.aliceitalia.org nella sezione Notizie.

Sono stati pubblicati sul nostro canale YouTube “A.L.I.Ce. VdA” nuovi video riguardanti la riabilitazione post ictus e sull'attività dell'Associazione.

Il coro “ALI-ALI RIPRENDIAMO IL RITMO” è sempre molto attivo e gli incontri settimanali sono aperti a tutti coloro che lo desiderano, in particolare ai malati di ictus, Parkinson, ai soggetti con altre disabilità motorie o cognitive, ai loro familiari e caregiver.

Gli incontri si svolgono tutti i martedì dalle 16:45 alle 17:45 nella sede dei Tamtando in località Amerique 184 a Quart (sopra BrunoTex). L'accesso al coro è ora possibile proprio a tutti dato che siamo riusciti a finanziare un montascale e quindi anche le persone con problemi di deambulazione possono partecipare!

Nel corso dell'anno il Coro AliAli è stato invitato ad esibirsi ad alcuni eventi quali: inaugurazione Maison&Loisir, Giornata conclusiva di Donoday, Giornata nazionale del Parkinson e ai Mercatini di Natale di Gignod. Inoltre nel mese di luglio, a conclusione del progetto Bread&Roses, abbiamo organizzato l'evento “Musica e picnic al Parco”. Il pubblico ha partecipato numeroso a tutti gli eventi e il coinvolgimento è stato emozionante!

Oltre alle numerose interviste radiofoniche e televisive e ai comunicati stampa, abbiamo sempre tenuti aggiornati la nostra pagina facebook "ALICE VdA" e il nostro sito internet valledaosta.aliceitalia.org , segnalando tutti gli eventi, appuntamenti e notizie.

I nostri volontari a maggio hanno partecipato all'organizzazione e all'assistenza durante la Mezza Maratona Aosta 21K.

Nel mese di giugno abbiamo svolto un corso di Mindfulness nel parco Puchoz (otto incontri) con la psicologa Valentina Cesti. Il corso ha suscitato molto interesse e apprezzamento da parte dei partecipanti.

A fine giugno abbiamo organizzato un'interessante conferenza con relatori il nutrizionista dott. Francesco Macrì e lo psicologo dott. Andrea Perruquet durante la quale sono stati dati utili consigli sull'alimentazione e stili di vita.

Nel mese di luglio abbiamo partecipato attivamente agli eventi BravoGrazie e Asta in Piazza organizzati da Area Sport assieme ad altre 12 Associazioni in piazza Chanoux ad Aosta.

A.L.I.Ce. ha avuto l'opportunità di realizzare un video sulla storia e attività della nostra Associazione che sarà trasmesso nei prossimi mesi sul canale RAI 3 VdA.

Abbiamo illuminato il Castello di Aymavilles in occasione di "Aprile mese della prevenzione, "Giornata nazionale dell' Afasia" e "Giornata Mondiale contro l'Ictus".

A luglio, i ragazzi del Centro estivo dell'Oratorio San Giocondo a Montan di Sarre sono stati coinvolti nel progetto Fast Heroes, progetto dedicato ai bimbi dai 6 ai 10 anni e riguardante il riconoscimento dei sintomi dell'ictus. Ha inoltre aderito al progetto Fast Heroes la scuola elementare di Aymavilles che lo erogherà durante l'anno scolastico 2023-2024.

Abbiamo candidato per il "Premio per il Volontariato" l'Associazione Tamtando ottenendo il riconoscimento dal Consiglio Regionale per il progetto "Il canto che unisce". Una grande emozione e tanta soddisfazione per il Coro AliAli e per tutti i volontari!

Infine abbiamo partecipato a delle riprese video assieme ai Tamtando aderendo ad una nuova formula di raccolta fondi per le nostre attività grazie alla proposta ricevuta dalla startup Ordinary Heroes. È già possibile vedere sui canali social Facebook, Instagram e TikTok di Ordinary Heroes la presentazione della piattaforma.

Concludendo anche quest'anno abbiamo lavorato duramente ma con tanto entusiasmo e le soddisfazioni non sono mancate!

Infine siamo lieti di invitarvi al Concerto di Natale “Auguri in Coro” con il nostro coro AliAli. Tutti i dettagli dell’evento li trovate nella locandina stampata dietro questa pagina.

*Ringraziando tutti voi per avervi sempre vicini, vi stringiamo in un grandissimo abbraccio.
Tantissimi auguri a tutti di buone feste e a presto!*

***Lorella Zani
Presidente A.L.I.Ce. VdA odv***

Per rinnovare l’iscrizione annuale è possibile effettuare un bonifico sul seguente IBAN: IT 45 F 05034 01200 000 000 000 982 oppure un versamento sul conto corrente postale n. 11272119 - La quota annuale è di € 25,00.

Il Coro AliAli è lieto di invitarvi al Concerto di Natale

"Auguri in Coro"

a seguire Apericena

*Martedì 19 dicembre ore 18,00
presso il Circolino Chiesa Saint Martin de Corléans - Aosta*



Vi aspettiamo! ❤️

Evento organizzato da Tamtando e A.L.I.Ce. VdA

