

Aosta, 5 dicembre 2022

**Carissima Socia, carissimo Socio,**

*Come ogni anno, in questo periodo, ho il piacere di scriverti un breve resoconto dell'anno che sta volgendo al termine, per aggiornarti sulle nostre attività.*

*Il 2022 è stato un anno di grande lavoro e molto impegnativo ma anche ricco di soddisfazioni!*

*A.L.I.Ce. ha mantenuto e sta mantenendo attiva la linea telefonica dedicata a tutti coloro che hanno domande sull'ictus e soprattutto per le persone che hanno bisogno di condividere paure ed ansie che ci affliggono soprattutto in questi tempi difficili. Abbiamo rafforzato il team degli psicologi che rispondono al telefono e, oltre al dott. Pierre Rossini, ora c'è la dott.ssa Cristina Conti. I medici sono a vostra disposizione tutti i lunedì e i mercoledì dalle ore 14 alle ore 17. La telefonata può essere effettuata anche tramite videochiamata e il numero è 351 9050575.*

*Per quanto riguarda l'attività di screening sul territorio, anche quest'anno abbiamo svolto durante l'estate una campagna di misurazione della pressione e controllo della fibrillazione atriale nel periodo fine giugno – fine settembre 2022 presso i giardinetti del quartiere Cogne. Abbiamo inoltre svolto sette giornate di screening completi sul territorio grazie alla partecipazione di infermieri e medici volontari. In totale abbiamo svolto quasi 1.000 esami medici.*

*Abbiamo continuato la partecipazione al progetto “Gli Spassatempo” dei Volontari del Soccorso di Donnas e consegnato “pacchi dono” ai malati della bassa Valle.*

*Abbiamo terminato e consegnato il progetto “Guarda, parla, leggi muoviti!”. Sono stati pubblicati i video di riabilitazione cognitiva, logopedica e fisica sul nostro nuovo canale YouTube “A.L.I.Ce. VdA” arricchendolo anche con altri video sulle attività dell'Associazione.*

*Il coro “ALI-ALI RIPRENDIAMO IL RITMO” è sempre attivo e gli incontri settimanali sono aperti a tutti coloro che lo desiderano. Tutti i martedì ci si incontra dalle 16:45 alle 17:45 in località Amerique 184 a Quart (sopra BrunoTex). Abbiamo organizzato anche 4 piccoli concerti: il primo si è svolto a Courmayeur, il secondo nei giardini del Seminario e altri due in piazza Chanoux ad Aosta. Il pubblico è stato davvero numeroso in tutti gli eventi e il coinvolgimento è stato emozionante!*

*Il vademecum “Avrò cura di te” per i malati e i loro familiari è stato pubblicato in forma cartacea e anche online. È possibile averne una copia telefonando al nostro numero 324 6098740 ma potrete anche consultarlo comodamente da casa sul nostro sito [valledaosta.aliceitalia.org](http://valledaosta.aliceitalia.org) nella sezione Notizie.*

*Consiglio tutti di prenderne visione!*

*Durante tutto il 2022 abbiamo tenuta sempre aggiornata la nostra pagina facebook (ALICE VdA).*

*Nel corso dell'anno sono stata intervistata dalle reti radiofoniche RAI3 (Fil Rouge) e Radio Proposta e al TG3 Regione per un totale di 9 "ospitate". Molte testate (anche online) hanno pubblicato i nostri comunicati stampa.*

*Nel mese di luglio abbiamo partecipato all'evento Asta in Piazza, gara di solidarietà con i campioni di salto con l'asta.*

*Abbiamo illuminato l'Arco d'Augusto in occasione di "Aprile mese della prevenzione" e il castello di Aymavilles in occasione della "giornata nazionale dell'Afasia" e della "Giornata Mondiale contro l'Ictus2".*

*A novembre abbiamo ottenuto il riconoscimento "Premio per il Volontariato" del Consiglio Regionale per il nostro Vademecum "Avrò cura di te". Una grande emozione e tanta soddisfazione per tutti i nostri volontari!*

*Concludendo possiamo dire che l'anno che sta per volgere al termine è stato un anno davvero molto impegnativo ma ricco di soddisfazioni e spero con tutto il cuore che lo sia stato anche per Voi tutti!*

*Ringraziandovi per avervi sempre vicini, vi stringiamo in un grandissimo abbraccio. Tantissimi auguri a tutti e a presto!*

*Lorella Zani*  
*Presidente A.L.I.Ce. VdA odv*

***Per rinnovare l'iscrizione annuale è possibile effettuare un bonifico sul seguente IBAN:  
IT 45 F 05034 01200 000 000 000 982 oppure con versamento sul conto corrente postale n.  
11272119***

***La quota annuale è di € . 25,00.***

***A.L.I.Ce. VdA Odv – Via Lucat 2/A – 11100 Aosta***